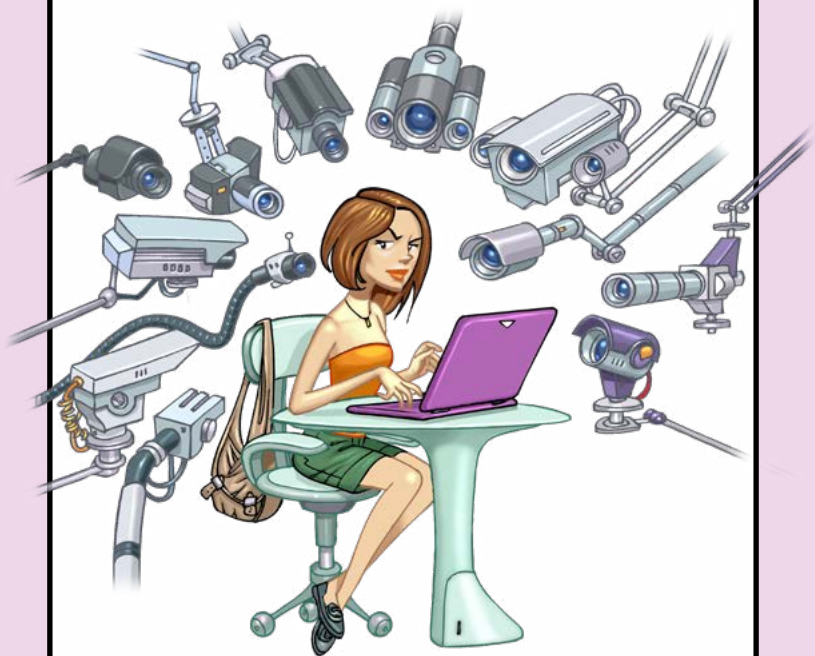




Privacidade



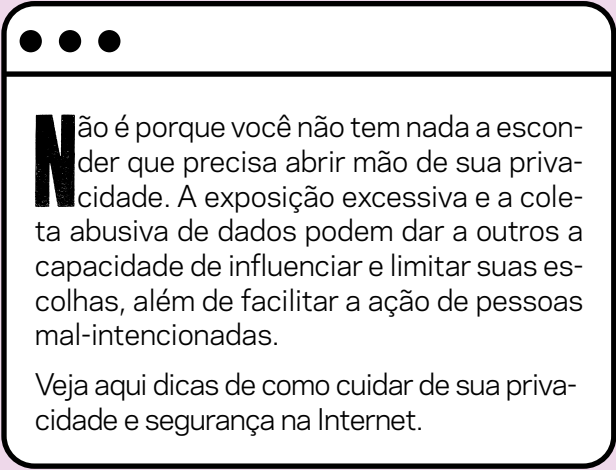
Apoio de Divulgação:

 **TRT-13ª REGIÃO**
Secretaria de Governança
e Gestão Estratégica
Assessoria de Governança de SI
e Proteção de Dados Pessoais

Produção:

cert.br nic.br cgi.br

VALORIZE SUA PRIVACIDADE



Não é porque você não tem nada a esconder que precisa abrir mão de sua privacidade. A exposição excessiva e a coleta abusiva de dados podem dar a outros a capacidade de influenciar e limitar suas escolhas, além de facilitar a ação de pessoas mal-intencionadas.

Veja aqui dicas de como cuidar de sua privacidade e segurança na Internet.

PENSE BEM ANTES DE POSTAR ALGO

De pois que algo é enviado ou postado na Internet, dificilmente pode ser apagado ou ter seu acesso controlado. Alguém pode já ter copiado e passado adiante. Lembre-se: uma vez postado, sempre postado.

- » Não compartilhe conteúdo do qual possa se arrepender depois
- » Considere que você está em um local público:
 - tudo o que você posta pode ser visto por alguém, tanto agora como no futuro





MANTENHA A INTIMIDADE OFFLINE

Fotos e vídeos íntimos podem ser usados para constranger e chantagear as pessoas que aparecem neles. É preciso tomar cuidado com imagens da intimidade. Lembre-se: a Internet não guarda segredos.

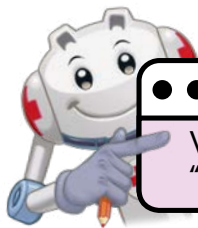
- » Evite compartilhar imagens ou se deixar filmar ou fotografar em situações íntimas
- » Apague fotos e vídeos antes de levar dispositivos para a assistência técnica
- » Oriente crianças e jovens sobre os riscos de exposição da intimidade
- » Se realmente quiser compartilhar imagens íntimas:
 - evite mostrar o rosto ou marcas que possam identificá-lo, como cicatrizes e tatuagens
 - use temporizador para apagar as mensagens automaticamente

RESPEITE E PROTEJA A PRIVACIDADE DAS CRIANÇAS



Você já parou para pensar o impacto que pode gerar ao expor crianças na Internet? Que algo que você considera “bonitinho” pode causar constrangimento e *bullying*? Que imagens sem roupa, como no banho, podem vaziar e acabar em redes de pedofilia?

- » Evite fazer e compartilhar imagens de crianças com pouca roupa
 - proteja a galeria de fotos do celular com senha ou biometria
 - se precisar enviar foto por mensagem para o médico, use temporizador para apagar
- » Evite fazer postagens que exponham a rotina de seus filhos
- » Respeite os limites de idade das redes sociais e de jogos

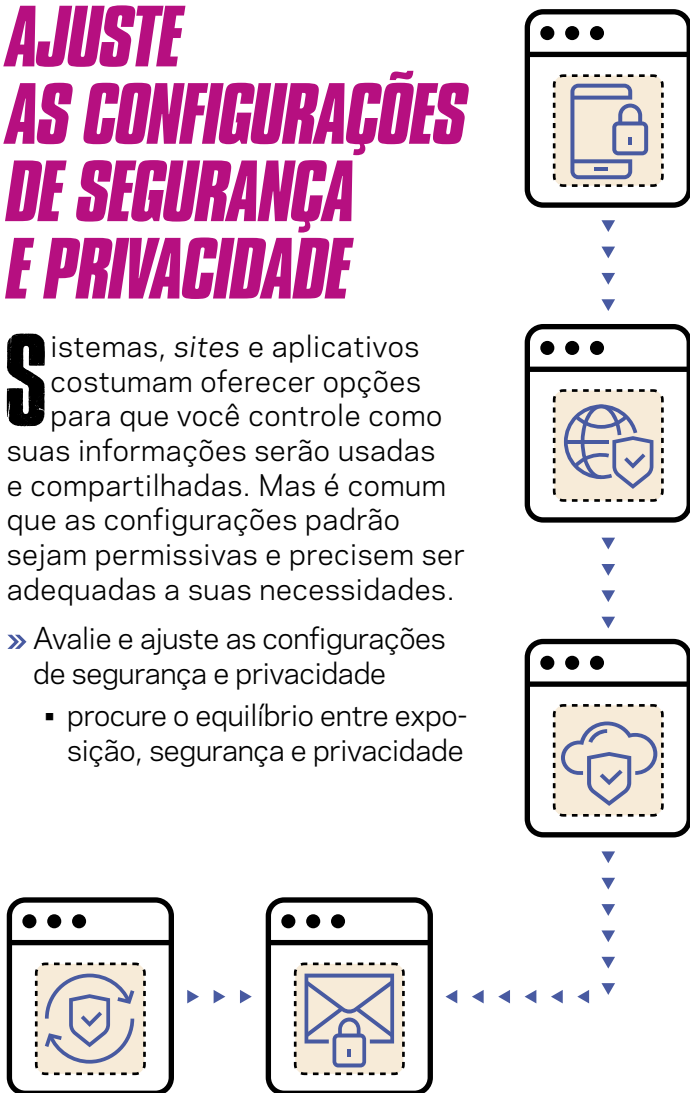


Veja mais dicas no guia
“Internet Segura - para seus filhos”.

AJUSTE AS CONFIGURAÇÕES DE SEGURANÇA E PRIVACIDADE

Sistemas, sites e aplicativos costumam oferecer opções para que você controle como suas informações serão usadas e compartilhadas. Mas é comum que as configurações padrão sejam permissivas e precisem ser adequadas a suas necessidades.

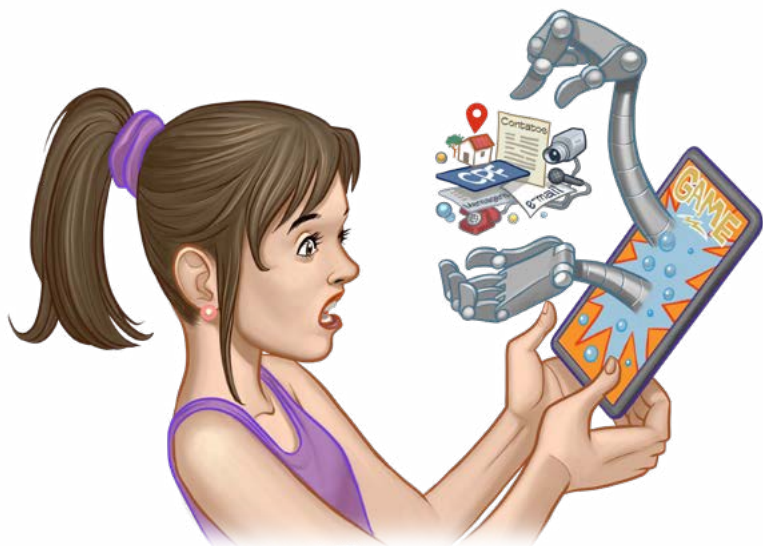
- » Avalie e ajuste as configurações de segurança e privacidade
 - procure o equilíbrio entre exposição, segurança e privacidade



LIMITE AS PERMISSÕES DE ACESSO DOS APLICATIVOS

Para funcionar, muitos aplicativos solicitam permissões, como acesso à câmera, microfone, geolocalização, redes e contatos. Alguns acessos são essenciais, mas outros podem ser abusivos e comprometer sua privacidade e segurança.

- » Ao instalar e usar um aplicativo, autorize apenas acessos compatíveis com sua finalidade





REDUZA A COLETA DE INFORMAÇÕES DE NAVEGAÇÃO

Os sites que você acessa podem coletar informações de seu navegador para identificá-lo e rastreá-lo, saber por onde navega, suas buscas e escolhas. Desta forma, podem traçar seu perfil e oferecer conteúdos personalizados para influenciá-lo, ou até mesmo limitar suas opções.

» Limite a coleta de dados por *cookies*

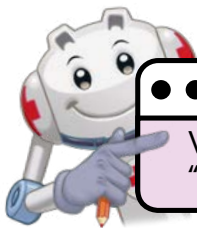
- configure o navegador para não aceitar *cookies* de terceiros
- nos sites que permitem escolha, autorize somente *cookies* essenciais

» Use o modo de navegação anônima, quando possível

FORNEÇA APENAS INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS

Ao preencher formulários e cadastros, muitas vezes são coletadas informações além das necessárias. Em muitos casos, elas são usadas para traçar seu perfil e fazer anúncios direcionados; em outros, são vendidas para terceiros.

- » Questione-se sobre a necessidade de fornecer todos os dados e da instituição retê-los
 - não forneça se entender que a solicitação é abusiva ou desnecessária

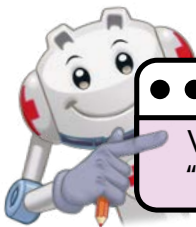
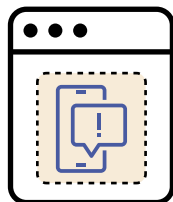
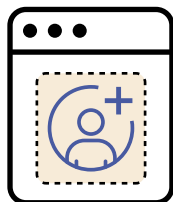


Veja mais dicas no fascículo
"Proteção de Dados".

SEJA SELETIVO AO ACEITAR SEGUIDORES NAS REDES SOCIAIS

Quanto maior sua rede, maior o acesso a seus dados, postagens e lista de contatos. Isso aumenta o risco de abuso dessas informações e de perda de privacidade, tanto sua como de seus contatos. Aceitar qualquer contato também facilita a ação de pessoas mal-intencionadas.

- » Configure sua conta como privada, quando possível
- » Verifique a identidade da pessoa antes de aceitá-la em sua rede
 - bloqueie contas falsas

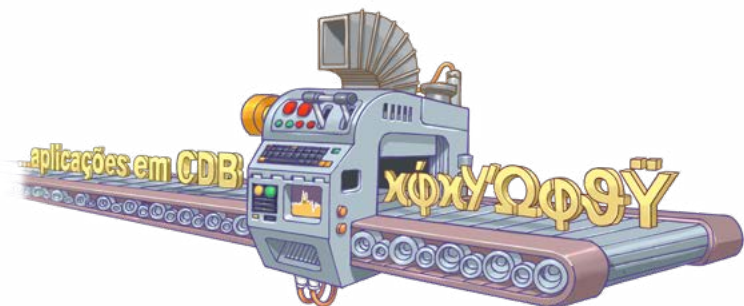


Veja mais dicas no fascículo
"Redes Sociais".

USE CRIPTOGRAFIA PARA PROTEGER OS DADOS

A criptografia protege os dados de modo que sejam lidos e entendidos somente por quem tem autorização. É importante que seja usada tanto ao transmitir informações pela rede, como para armazená-las.

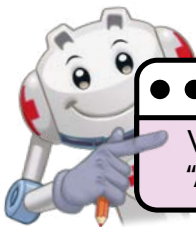
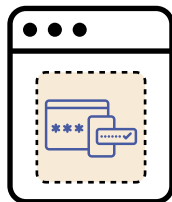
- » Use conexões seguras, como https para acesso a sites, e VPN para acesso remoto
 - além de cifrar os dados, garanta que você está conectando no destino correto
- » Ative a criptografia em celulares, tablets, disco do computador e mídias removíveis, como disco externo
- » Prefira usar aplicativos de mensagem com criptografia ponta a ponta



PROTEJA SUAS CONTAS E SENHAS

Se suas contas forem invadidas, sua identidade pode ser furtada e usada para praticar fraudes em seu nome, causando prejuízos a você e a seus contatos. Você também pode ser espionado e se tornar vítima de extorsão, com ameaças de vazamento de informações ou fotos.

- » Use verificação em duas etapas, sempre que possível
- » Use senhas fortes, difíceis de adivinhar
- » Não repita senhas
 - uma senha vazada pode levar à invasão de outras contas



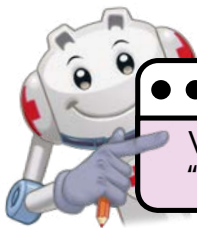
Veja mais dicas no fascículo
"Autenticação".

EVITE COMPARTILHAR SENHAS OU DISPOSITIVOS



Quem tiver acesso a suas senhas e dispositivos pode acessar suas informações e, sem querer ou de propósito, instalar códigos maliciosos. Se algum spyware for instalado, pode espioná-lo, rastrear sua localização, ver suas postagens, tirar e copiar fotos suas, e depois chantageá-lo.

- » Desconfie se pedirem sua senha como prova de amor ou amizade
 - quem o ama de verdade respeita sua privacidade
- » Se precisar compartilhar um dispositivo, limite o acesso:
 - crie perfis separados, sempre que possível
 - trave o aplicativo específico na tela
 - use controle parental se for usado por crianças

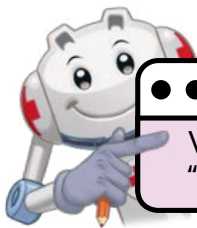
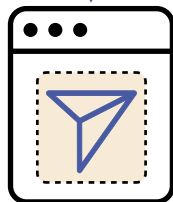
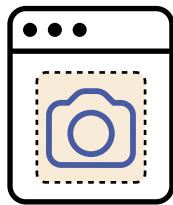


Veja mais dicas no fascículo
"Celulares e Tablets".

RESPEITE A PRIVACIDADE ALHEIA

Há pessoas que não gostam de ter a privacidade exposta nas redes sociais. Há também aquelas que ainda não tem idade para escolher. Imagine como você se sentiria se alguém postasse algo que você não quer que fique público.

- » Evite falar sobre as ações, hábitos e rotina de outras pessoas
 - além da privacidade, isso pode expô-las a riscos
- » Peça autorização antes de:
 - postar imagens em que outras pessoas apareçam
 - compartilhar postagens de outras pessoas



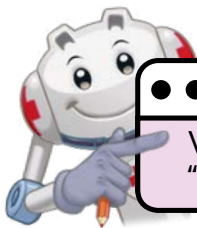
Veja mais dicas no fascículo
"Redes Sociais".



UTILIZE MECANISMOS DE PROTEÇÃO NO COMPUTADOR

Certos tipos de *malware* espionam o usuário, coletando informações para depois aplicar golpes, por vezes, com extorsão. Antivírus e *firewall* pessoal ajudam a proteger os dispositivos contra *malware* e ataques vindos da Internet.

- » Instale um antivírus (*antimalware*) e mantenha-o atualizado
- » Assegure-se de ter um *firewall* pessoal instalado e ativo



Veja mais dicas no fascículo
"Códigos Maliciosos".

INFORME-SE SOBRE AS POLÍTICAS DE PRIVACIDADE



Antes de fornecer seus dados em sites e aplicativos, é importante saber como eles serão tratados. Isso ajuda a identificar práticas abusivas de coleta e compartilhamento de dados que possam comprometer sua privacidade e segurança.

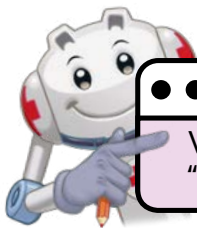
» Entenda:

- quais dados são coletados
- para quais finalidades serão utilizados
- com quem podem ser compartilhados

» Não aceite e não use o serviço se não concordar com os termos

» Informe-se sobre a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) e conheça seus direitos

<https://www.gov.br/anpd/pt-br/legislacao>

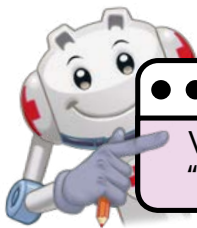
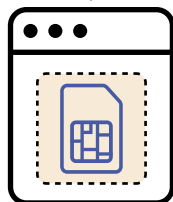


Veja mais dicas no fascículo
"Proteção de Dados".

APAGUE OS DADOS DE DISPOSITIVOS QUE NÃO USA MAIS

Vai trocar seu celular ou *tablet*, descartar ou repassar para outra pessoa? Lembre-se de que ele está cheio de informações pessoais e, se não forem apagadas, podem ser indevidamente acessadas.

- » Desconecte sua conta ID de sistema
- » Restaure as configurações originais ("de fábrica")
- » Retire cartões de memória e *chip* SIM
- » Remova o dispositivo da lista de dispositivos confiáveis em suas contas



Veja mais dicas no fascículo
"Celulares e *Tablets*".

FIQUE ATENTO À SEGURANÇA DE DISPOSITIVOS CONECTADOS



Dispositivos conectados podem conter falhas de segurança em diferentes elementos (dispositivo, aplicativo, nuvem), gerando riscos como vazamentos de dados e invasão de privacidade.

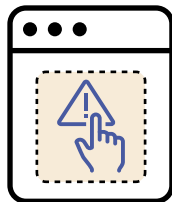
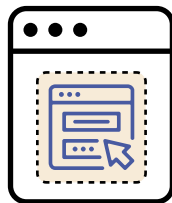
- » Antes da compra, pesquise o produto/fabricante por:
 - reputação quanto à segurança e privacidade
 - disponibilidade de correções de segurança
 - modo de tratamento, armazenamento e transmissão de seus dados
- » Evite deixar assistentes virtuais em espera, “ouvindo” o tempo todo
 - e cubra possíveis câmeras “indiscretas”

Dispositivos conectados, como relógios, assistentes virtuais, câmeras de vídeo e brinquedos, costumam enviar dados para a nuvem, incluindo dados sobre saúde, localização e gravações de voz e imagem.

REFLITA SE COMPENSA TROCAR SEUS DADOS POR DESCONTOS

Você já pensou por que tantas empresas pedem para você fazer cadastro e informar o CPF a cada compra? O “desconto” é a contrapartida para que você autorize a coleta e o uso de seus dados. Assim, elas passam a conhecê-lo melhor e podem selecionar o que ofertar, ou mesmo deixar de ofertar.

- » Antes de cair na tentação dos programas de desconto, analise:
 - para que seus dados serão usados e com quem serão compartilhados?
 - os valores dos descontos compensam sua exposição?
 - será que podem limitar suas opções no futuro?
- » Reflita também sobre o potencial risco de vazamentos de dados
 - você pode acabar sendo vítima de golpes





SAIBA MAIS

- » Para mais detalhes sobre este e outros assuntos relacionados com cuidados na Internet, consulte os demais Fascículos da Cartilha de Segurança para Internet, disponíveis em: **<https://cartilha.cert.br/>**
- » Procurando material para conversar sobre segurança com diferentes públicos? O Portal Internet Segura apresenta uma série de materiais focados em crianças, adolescentes, pais, responsáveis e educadores, confira em: **<https://internetsegura.br/>**

cert.br

O CERT.br (<https://cert.br/>) é um Grupo de Resposta a Incidentes de Segurança (CSIRT) de responsabilidade nacional de último recurso, mantido pelo NIC.br. Além da gestão de incidentes, também atua na conscientização sobre os problemas de segurança, na consciência situacional e transferência de conhecimento, sempre respaldado por forte integração com as comunidades nacional e internacional de CSIRTs.

nic.br

O Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR – NIC.br (<https://nic.br/>) é uma entidade civil de direito privado e sem fins de lucro, encarregada da operação do domínio .br, bem como da distribuição de números IP e do registro de Sistemas Autônomos no País. Conduz ações e projetos que trazem benefícios à infraestrutura da Internet no Brasil.

cgi.br

O Comitê Gestor da Internet no Brasil (<https://cgi.br/>), responsável por estabelecer diretrizes estratégicas relacionadas ao uso e desenvolvimento da Internet no Brasil, coordena e integra todas as iniciativas de serviços Internet no País, promovendo a qualidade técnica, a inovação e a disseminação dos serviços ofertados.